

OLD
BOYS

OLD
BOYS

Får du den motion, du har godt af?

Hos os får du motionen i muntert og professionelt selskab op til 3 gange om ugen til under 100 kr. pr måned.



Du får sved på panden, mens du har det sjovt.

Alle hold ledes af dygtige og erfarne instruktører, hvor træningen varieres fra gang til gang. Alle kan være med.

Du er mere end velkommen til en prøvetime eller 2.



Besøg os på
www.oldboys-aarhus.dk

Eller giv Formand Jørgen et kald på mobil: 8622 2892

**OLD
BOYS**

Vi tilbyder træning op til 3 gange om ugen:

**OLD
BOYS**

Mandage og torsdage 15-16 samt lørdage 10.30 – 11.30.

Vi træner på Center 10 (Frydenlundskolen) i Hasle.



Som supplement til gymnastikken deltager vi i DHL-stafetten og vi arrangerer gåture i naturen.



Kom og vær med – du har godt af det!